

คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์เจ้าฟ้าจุฬาภรณ

หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต

แบบฟอร์มการตรวจสภาพจิต (Mental Status Examination : MSE)

การตรวจสภาพจิตมีรายละเอียด ดังต่อไปนี้

1. ลักษณะทั่วไป (General Appearance)

- 1.1 ผู้ป่วยเพศ () ชาย () หญิง
- 1.2 สัญชาติ () ไทย () ต่างชาติ
- 1.3 วัย () เด็ก () วัยรุ่น () ผู้ใหญ่ () ผู้สูงอายุ
- 1.4 ลักษณะภายนอก หน้าตา () สมวัย () อ่อนกว่าวัย () แก่กว่าวัย
 สีหน้า () แจ่มใส () วิทกกังวล () เคร่งเครียด
 () เศร้า () เฉยเมย
 ความพิการ () ไม่มี () มี
- รูปร่าง () สมส่วน () อ้วน () ผอม
- การแต่งกาย () สะอาด () เหมาะสม () สกปรก
- การเคลื่อนไหว () ช้า (retardation) () อยู่ไม่นิ่ง (agitation)
 () กระตุก (tics)
 () การบิดตัวแบบแปลกๆ (athetoid movement)
 () ทำอะไรซ้ำ ๆ โดยไม่มีจุดมุ่งหมาย (stereotype)
 () ลักษณะอื่นๆ.....
- 1.5 ท่าทีต่อผู้ตรวจ () ร่วมมือ () ไม่ร่วมมือ
- 1.6 ปฏิกริยาขณะตรวจ.....

2. ระดับความรู้สึกตัว (Consciousness)

- () รู้สึกตัวดี (good conscious) () ไม่รับรู้สิ่งแวดล้อม (clouding of conscious)
- () สับสน (confusion) () ไม่รู้สึกตัว (coma)

3. การพูด (Speech)

- 3.1 อัตราการพูด (Rate) () ปกติ () ช้า () เร็ว
- 3.2 จังหวะ (Rhythm)
 () ติดอ่าง (stuttering) () พูดขาดเป็นช่วงๆ (fragmented)
 () พูดแบบไม่มีช่องว่าง (pressured) () หยุดติดขัดขณะพูด (blocking)
 () มีความลังเล (hesitation) () อื่นๆ.....

3.3 ความดัง (Volume)

- () ปกติ () เบา () ดัง

3.4 ความผิดปกติของการพูด

- () พูดเสียงเดียว (monotonous)
 () ไม่พูดทั้งที่พูดได้ (mutism)
 () พูดเสียงขึ้นๆลงๆ (sing song)
 () ใช้คำพูดที่แปลกใหม่ ผู้อื่นไม่รู้ความหมาย (neologism)
 () ใช้คำพูดหรือวลีมาผสมกัน แต่ไม่มีความหมาย (word salad)
 () อื่น.....

4. อารมณ์ (Mood and Affect)

4.1 Mood คือ อารมณ์ภายในที่คงอยู่นาน ได้จากการถามผู้ป่วย

“ในช่วงสองสัปดาห์ที่ผ่านมา อารมณ์ของคุณเป็นอย่างไรบ้าง?”

- () ปกติ () กลัว (fearful) () เศร้า (depressed)
 () กังวล (anxious) () เฉยชา (blunted) () ครื้นเครง (euphoria)
 () หงุดหงิด (irritable) () รู้สึกผิด (guilty) () เปลี่ยนแปลงง่าย (labile)
 () อื่นๆ.....

4.2 Affect คือ อารมณ์ที่ผู้ป่วยแสดงออกมา ได้จากการสังเกต

- () Range and intensity : () Flat () Blunted () Restricted
 () Appropriateness ระบุ.....
 () Stability ระบุ.....

ความสอดคล้องของอารมณ์ (Affect) พิจารณาจากอารมณ์ที่สังเกตได้

- () เหมาะสม (appropriate) () ไม่เหมาะสม (inappropriate)

5. ความคิด (Thought)

5.1 รูปแบบความคิด (Form of thought)

- () คิดเร็ว (rapid) () คิดช้า (slow) () ลังเล (hesitant)
 () พูดอ้อมค้อมวกวน (circumstantial) () พูดไม่ต่อเนื่อง (incoherence)
 () พูดมาก เปลี่ยนเรื่องเร็ว (flight of idea) () ตอบไม่ตรงคำถาม (irrelevant)
 () พูดไม่ปะติดปะต่อ (loosing of association) () พูดน้อย (poverty of speech)
 () อื่นๆ

5.2 เนื้อหาความคิด (Content of Thought)

- ความคิดหมกมุ่น (autistic thinking) () ไม่มี () มี ระบุ.....
- ย้ำคิด (obsession) () ไม่มี () มี ระบุ.....
- ความกลัวที่ผิดปกติ (phobia) () ไม่มี () มี ระบุ.....
- คิดว่าเจ็บป่วยทางกาย () ไม่มี () มี ระบุ.....
- ความคิดฆ่าตัวตาย (suicidal thought) () ไม่มี () มี ระบุ.....
- ความคิดอยากทำร้ายผู้อื่น (homicidal thought) () ไม่มี () มี ระบุ.....
- ความคิดหลงผิด (Delusion) () ไม่มี () มี ระบุ.....คือ.....
 - () คิดว่าถูกเกลียด ถูกปองร้าย หรือถูกวางแผนทำร้าย (Delusion of persecution)
 - () คิดว่าตนเองมีพลัง หรืออำนาจพิเศษกว่าคนอื่น (Delusion of grandeur)
 - () คิดว่าเหตุการณ์ข้างนอก หรือบุคคลอื่นมีส่วนเกี่ยวข้องกับตน พุดถึงตน (Ideas of reference)
 - () คิดว่าตนเองทำผิด หรือทำบาปหนักซึ่งอภัยไม่ได้ (Delusion of sin and guilt)
 - () คิดว่าตนเองกำลังถูกควบคุม หรือถูกบงการ (Ideas of influence)
 - () คิดว่าตนเองแปลก หรือเสียลักษณะประจำตัว (Depersonalization)
 - () คิดว่าสิ่งแวดล้อมแปลกไป หรือห่างไกลออกไป (Derealization)
 - () คิดว่าสามีหรือภรรยา นอกใจ (Delusion of jealousy)
 - () อื่นๆ.....

6. การรับรู้สิ่งเร้า (Perception)

6.1 ประสาทหลอน (Hallucination) คือ การรับรู้โดยไม่มีสิ่งเร้า

- () ไม่มี () มี ระบุ.....คือ.....
 - () หูแว่ว (auditory hallucination)
 - () ภาพหลอน (visual hallucination)
 - () ประสาทหลอนทางผิวหนัง (tactile hallucination)
 - () ประสาทหลอนทางการรับรส (gustatory hallucination)
 - () ประสาทหลอนทางการได้กลิ่น (olfactory hallucination)

6.2 การแปลสิ่งเร้าผิด (Illusion)

- () ไม่มี () มี ระบุ.....

ให้ผู้ผู้ป่วยพูดทวนตัวเลขถอยหลัง (Digit backward)

- | | | |
|-------|---------|---------|
| 95 | () ถูก | () ผิด |
| 684 | () ถูก | () ผิด |
| 5381 | () ถูก | () ผิด |
| 74396 | () ถูก | () ผิด |

3) ความสามารถในการจำ (Recall memory)

ให้ผู้ผู้ป่วยจำของ 3 อย่าง โดยแจ้งผู้ป่วยว่า อีก 3-5 นาที จะกลับมาทวนคำที่ให้จำ เช่น นาฬิกา

ภูเขาไฟ สมุด

ผู้ป่วยทวน (ระบุ)

4) ความจำในปัจจุบัน (Recent memory) การเรียนรู้สิ่งใหม่และเรียกข้อมูลนั้นกลับมาได้

เป็นชั่วโมง

วันนี้ตอนเช้ารับประทานอาหารเช้า (ระบุ)

เมื่อวานตอนเย็น ใครมาเยี่ยม (ระบุ)

5) ความจำในอดีต (Remote memory) ถามเรื่องในอดีต

- ชื่อพ่อแม่ / ลูกหลาน () ถูก () ผิด
- วันเดือนปีเกิด () ถูก () ผิด
- จบการศึกษาจากโรงเรียนอะไร () ถูก () ผิด

7.4 สมาธิและความสนใจ (Concentration and Attention function)

1) ให้ผู้ป่วยลบเลข 100 - 7 ในใจ ไปเรื่อยๆ โดยปกติจะทดสอบ 5 ครั้ง หากทำไม่ได้ ให้เปลี่ยนเป็น 20 - 3

ผู้ป่วยลบเลขได้ (ระบุจำนวนครั้ง)

2) ให้ผู้ป่วยบอกวันในสัปดาห์ย้อนหลัง

ผู้ป่วยสามารถบอกได้ () ถูกต้อง () ไม่ถูกต้อง

7.5 เซาว์ปัญญา (Intellectual function)

ให้ทดสอบความรู้ทั่วไป

- ธงชาติไทย มีกี่สี สีอะไรบ้าง (ระบุ).....
- วันสงกรานต์ตรงกับวันที่เท่าไร (ระบุ).....
- นายกรัฐมนตรี คนปัจจุบันของไทยชื่ออะไร (ระบุ).....

8. การตัดสินใจ (Judgment)

ถามผู้ป่วย ตามคำถามต่อไปนี้

- คุณจะอย่างไร ถ้าคุณเดินไปพบของจดหมายที่เจ้าหน้าที่ของติดแสตมป์ ตกอยู่ที่ถนน
คำตอบ (ระบุ)
- คุณจะอย่างไร ถ้าคุณนั่งดูภาพยนตร์ในโรงภาพยนตร์ แล้วเห็นไฟไหม้เป็นคนแรก
คำตอบ (ระบุ)
- คุณจะอย่างไร ถ้าออกจากบ้านและถือคกุญแจบ้าน แล้วพบว่าลืมลูกกุญแจไว้ในบ้าน
คำตอบ (ระบุ)

9. การหยั่งรู้ตนเอง (Insight)

- ตอนนี้สุขภาพของคุณ เป็นอย่างไรบ้าง
คำตอบ (ระบุ)
 - คุณเจ็บป่วยด้วยสาเหตุอะไร
คำตอบ (ระบุ)
 - คุณอยากให้พยาบาล ช่วยเหลืออย่างไร
คำตอบ (ระบุ)
 - การเจ็บป่วยครั้งนี้ ส่งผลต่อคุณและครอบครัวอย่างไร
คำตอบ (ระบุ)
-